12 DE ABRIL DE 2016



INTRODUCCIÓN A LA ASEXUALIDAD

INTRODUCCIÓN A LA ASEXUALIDAD

POR UN EQUIPO DE ASEXUALES CHILE, 12 DE ABRIL DE 2016

DEFINICIÓN DE ASEXUALIDAD

La asexualidad es una **orientación sexual** caracterizada por una persistente **falta de atracción sexual hacia otras personas**. Esta atracción sexual se suele definir como un deseo espontáneo de tener contacto sexual con una persona concreta. Algunas personas también definen su asexualidad como una falta de orientación sexual, en el sentido de que, si no sienten atracción sexual, no tienen nada que orientar hacia ninguna parte.

La asexualidad no es:

- una elección o una forma de vida
- celibato o abstinencia
- ser religiosx o espiritual
- anti-sexualidad (estar en contra del sexo o creer que es algo perjudicial que debe evitarse)
- inmadurez o una fase
- una confusión producto de no haber conocido a “la persona indicada”
- aversión al sexo o a las relaciones
- resultado de un trauma
- una condición intersexual
- un desequilibrio hormonal
- un desorden o disfunción sexual

Aunque la asexualidad puede coincidir con algunos de estos enunciados —asexuales que sean célibes, que sean espirituales, asexuales que hayan experimentado un trauma, que sean intersexuales o que padezcan de una disfunción sexual—, ninguno de estos define a la asexualidad en general. La asexualidad **no está vinculada a un determinado comportamiento sexual**, ni implica necesariamente la incapacidad de tener deseos sexuales; lo único que las personas asexuales tienen en común es la ausencia de atracción sexual hacia otras personas independiente de su género o sexo.

La existencia de atracción sexual, por tanto, no sería indispensable para una definición completa e inclusiva de la sexualidad humana. De hecho, la comunidad asexual reconoce **diversas formas de atracción** que una persona puede sentir, además de la sexual: la atracción romántica, el enamoramiento y/o deseo de formar una relación sentimental con otra persona; la atracción estética, vinculada a la apreciación de la apariencia física de unx otrx; la atracción sensual, el deseo de tener contacto físico no sexual como besos, caricias o abrazos con una persona particular; entre muchas otras.

La más conocida y utilizada de estas atracciones es la romántica y está vinculada al concepto de **orientación romántica**, por lo que la mayoría de las personas asexuales, además de identificarse con su

orientación sexual, se identifican como heterorrománticxs, homorrománticxs (gays o lesbianas), birrománticxs, panrrománticxs, etc. y, si no sienten atracción romántica, como **arrománticxs**. La mayoría de las personas no-asexuales (llamadas también *alosexuales* por la comunidad asexual) no necesitan de esta distinción, dado que su orientación romántica está alineada con su orientación sexual, pero lxs asexuales necesitan de las orientaciones románticas y del modelo de atracciones para poder expresar sentimientos que no están relacionados con sus deseos sexuales, sino con sus emociones y afectos

Por último, en la comunidad también se habla del **espectro asexual**, forma amplia de entender esta orientación que registra los matices que existen entre la asexualidad y la alosexualidad. El "área gris" que existe entre estos dos extremos de denomina **gris-asexualidad** o grissexualidad, y reúne a quienes sienten atracción sexual de forma esporádica, en muy baja intensidad o en circunstancias muy específicas —entre otros—, y que vinculan su experiencia a la asexualidad. La forma más común de gris-asexualidad es la **demisexualidad**, que identifica a quienes solo pueden desarrollar atracción sexual hacia personas con las cuales ya hayan formado un vínculo emocional, usualmente de tipo romántico; no significa que se sientan atraídxs por todas las personas con las cuales tienen este vínculo, sino que es un requisito previo para que la atracción sea posible.

BREVE HISTORIA DE LA ASEXUALIDAD

El concepto de asexualidad como identidad y orientación sexual, y la comunidad asexual que ha surgido en torno a él, se han desarrollado de forma predominantemente **online** durante los últimos **20 años**.

Algunxs investigadorxs como Alfred Kinsey, Myra Johnson y Michael Storms habían identificado desde la década del 40 la existencia de personas que reportaban no sentir interés en las relaciones o estímulos sexuales[1], pero el primer registro del término "asexual" usado como una identidad es el artículo *My life as an amoeba*, publicado por Zoe O'Reilly en 1997. A partir surgieron más testimonios similares, y fue sobre estas experiencias compartidas que comenzaron a gestarse las primeras comunidades. El año 2000 vio la creación del grupo Yahoo *Heaven for the Human Amoeba*, y al año siguiente David Jay creó la ***Asexual Visibility and Education Network*** (Red para la Educación y la Visibilidad de la Asexualidad, más conocida como **AVEN**), actualmente la mayor comunidad asexual a nivel mundial y punto de referencia sobre esta orientación sexual.

Fue en este sitio donde, en 2004, se articuló la actual definición de asexualidad, contrastando con otras definiciones más cerradas, basadas no en la falta de atracción sexual sino en la falta de libido, en el comportamiento sexual, o en posturas antisexuales.

Desde entonces, la comunidad asexual comenzó a crecer y a adquirir más notoriedad, apareciendo en medios de comunicación y estimulando la creación de otros foros, grupos y redes internacionales —entre ellas **AVENes** o REVA, filial en español de AVEN creada en 2006—, de libros y documentales, de seminarios, charlas y conferencias.

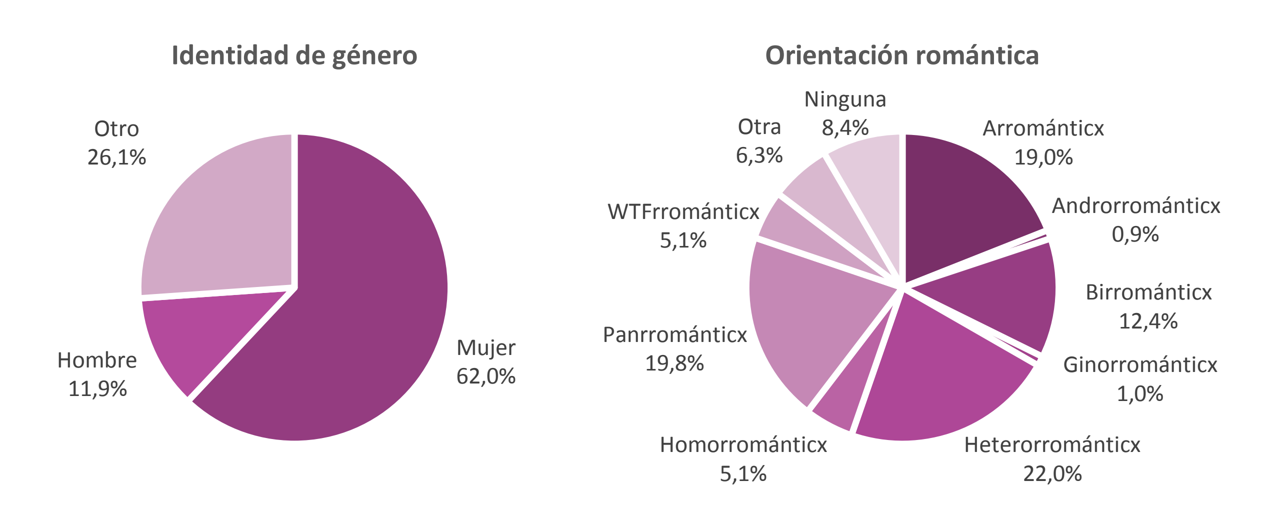
[1] Más información sobre investigaciones relacionadas con la asexualidad en AVENwiki: http://asexuality.org/sp/wiki/index.php?title=Investigaciones_relacionadas_con_la_asexualidad

COMUNIDAD ASEXUAL

Actualmente no existen cifras que determinen la prevalencia de personas con orientación asexual, pero se suele estimar que es un **1% de la población mundial**.

Uno de los primeros estudios a gran escala (con más de 18.000 participantes) para determinar la prevalencia de personas asexuales fue realizado Gran Bretaña por el doctor Anthony F. Bogaert en 2004, a una población entre los 16 y los 59 años; como resultado, se estimó una prevalencia de 1,05% de personas que nunca habían sentido atracción sexual por otro individuo, muy similar al 1,11% de personas que refirieron sentir atracción sexual por el mismo sexo[2]. En EEUU se realizó un estudio en 2010 a 12.571 personas entre 15 y 44 años; no se preguntaba directamente si se consideraban asexuales, pero se concluía que 0,8% de las mujeres y un 0,7% de los hombres no estaban segurxs si sentían atracción sexual hacia algún tipo de género[3].

La comunidad asexual también ha realizado encuestas para conocerse mejor a sí misma. El ***2014 AVEN Community Census***[4] recibió un total de 14.210 respuestas (10.880 de ellas de personas asexuales) desde 90 países, en su mayoría de Estados Unidos (64%). Lxs encuestadxs tenían entre 13 y 77 años, con una media de 21. Según este censo la mayor parte de la comunidad actual la conforman mujeres, y existe un altísimo porcentaje de personas no binarixs; de lxs encuestadxs, un **11% se identificaba como trans** y un 8% dijo no estar segurx. Respecto a orientaciones románticas, los porcentajes son equilibrados, y destaca que solo un 22% se identifica como heterorrománticx. Además, un 52,1% dijo sentirse parte de la comunidad LGBTQ+ y el 88% consideraba que la asexualidad debería ser parte de ella.



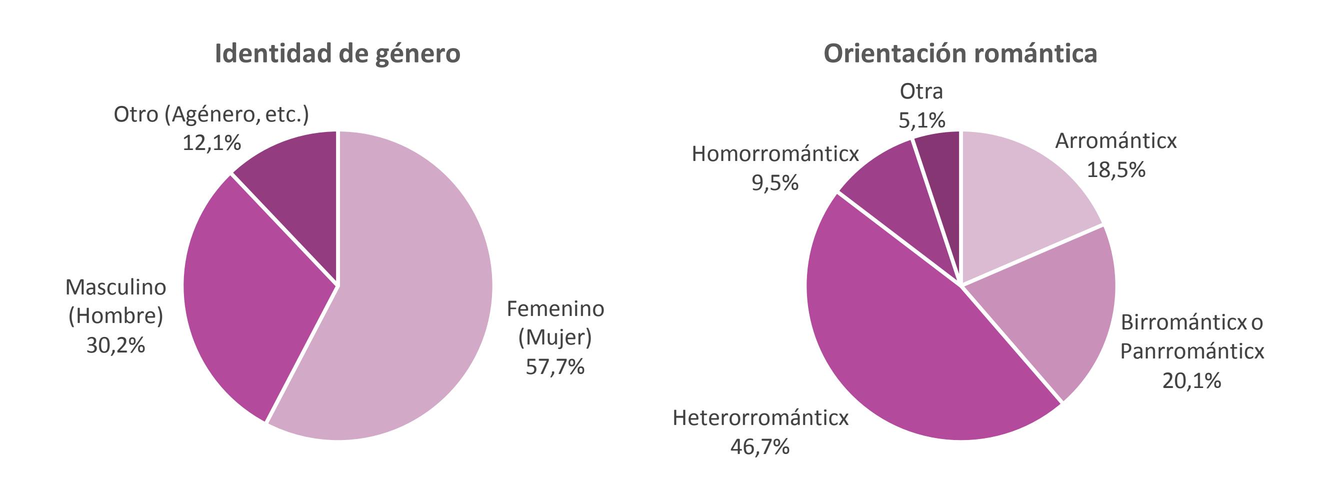
Gráficos 1 y 2: Identidad de género y orientaciones románticas en el Censo Comunitario AVEN 2014

[2] Bogaert, A.F. (2004) Asexuality: prevalence and associated factors in a national probability simple. *J Sex Res.*, *41* (3), 279-87.

[3] Poston, D.L., Jr. & Baumle, A. (2010) Patterns of Asexuality in the United States. *Demographic Research*, *23*, 509-530.

[4] Reporte preliminar y formulario de preguntas disponibles en *The Asexual Census*: https://asexualcensus.wordpress.com/2014/11/02/preliminary-findings-from-the-2014-aven-community-census/

En cuanto a la comunidad hispanohablante, la **Encuesta AVENes para asexuales 2014**[5] recibió 1.079 respuestas desde 29 países, siendo los principales México (26%), España (21%), Argentina (18%) y más atrás Chile (9%). El rango de edades fue de los 12 a los 70 años, siendo la media 20 años. Comparando con el Censo AVEN se mantiene una mayoría femenina en cuanto a identidad de género, pero se invierten los porcentajes de hombres y personas no binarxs; de todos los encuestados, se calculó que un 3% eran personas trans FTM y MTF. El porcentaje de asexuales heterorrománticxs es mucho mayor a la del Censo (un 47%), pero sigue siendo muy inferior al estimado de la población general.



Gráficos 3 y 4: Identidad de género y orientaciones románticas en la Encuesta AVENes para asexuales 2014

En temas de apertura sobre la propia orientación, 36,8% no le ha contado a nadie que es asexual, 33,2% le ha contado a personas cercanas, 24,7% lo cuenta en circunstancias adecuadas y sólo el 5,4% habla de forma pública sobre su sexualidad.

VISIBILIDAD Y ACTIVISMO ASEXUAL

Las principales dificultades a las que se enfrenta la comunidad asexual se vinculan a la **invisibilidad** de esta orientación sexual en el sistema educativo, la comunidad médica, los medios de comunicación y en la sociedad en general, y a una cultura que supone e impone que todxs deben sentir atracción sexual y tener o querer tener relaciones sexuales (lo que la comunidad angloparlante llama *compulsory sexuality*). Esto lleva a muchxs asexuales a sentirse sólxs, defectuosxs, **alienadxs** e incomprendidxs; a ser consideradxs inmadurxs, egocéntricxs o egoístas por su entorno cercano; a ser **diagnósticadxs erróneamente** con Trastorno de Deseo Sexual Hipoactivo (desorden caracterizado por una disforia ante la falta de deseo sexual hacia otras personas) o alguna otra disfunción sexual, problema hormonal o Desorden de Estrés Postraumático; a ser deshumanizadxs (un estudio canadiense[6] reveló que las personas asexuales son vistas como menos humanas y son menos valoradas como potenciales colegas, amigxs o

[5] Resultados y análisis de las encuestas 2011 a 2014 disponibles en AVENwiki: http://asexuality.org/sp/wiki/index.php?title=Resultados_de_encuestas_y_estudios_a_asexuales

[6] MacInnis, C.C. & Hodson, G. (2012) Intergroup bias toward "Group X": Evidence of prejudice, dehumanization, avoidance, and discrimination against asexuals. *Group Processes Intergroup Relations*, 15 (6), 725-743.

parejas que las personas de otras orientaciones sexuales), o a sufrir de **abusos y violencia emocional, física y sexual**, llegando en ocasiones a la violación correctiva.

La identidad asexual permite entonces liberarse de las expectativas de la sociedad, en un espacio donde **ni el sexo ni el romance son obligatorios y pueden existir en diversas formas**. Lxs activistas asexuales trabajan por la educación y visibilización con el fin de que todas las personas asexuales sepan que existe un lenguaje para describir sus experiencias, una comunidad que lxs puede apoyar y dar un sentido de pertenencia, y plataformas donde compartir, discutir e investigar desde una diversidad de culturas, identidades, experiencias de vida y formas de vivir y sentir la sexualidad.

Una mayor visibilidad de la asexualidad facilitaría el entendimiento y la **comprensión** por parte de familiares, amigxs y parejas de personas que sean parte del espectro asexual, una vida más libre de prejuicios y una mayor diversidad de edades, orígenes y experiencias dentro de la comunidad asexual. Particularmente importante es educar a lxs jóvenes que están explorando su sexualidad, en medio de un proceso que los deja particularmente vulnerables a las presiones e imposiciones de su entorno. El desconocimiento puede llevar a una gran inseguridad y ansiedad ante el temor de no poder conectar con lxs demás de la forma en que se supone que deberían.

Es fundamental poder tener **aliadxs dentro de la comunidad LGBTI**, ya que nuestra existencia y nuestras necesidades son consecuentes con la diversidad que esta busca establecer como verdad universal en las bases de nuestra sociedad. Más allá de que no se pueden comparar los problemas de quienes se hallan dentro del espectro asexual con los de las demás personas que no son heterosexuales o cisgénero, nuestras experiencias son importantes: contamos, evidenciamos y apoyamos. Tener en cuenta además el alto porcentaje de asexuales que son LGBTI y se ven afectadxs por la heteronormatividad y binarismo de género, quienes pueden no sentirse bienvenidxs en los espacios dedicados a la diversidad sexual de no existir una inclusión activa de la asexualidad en materiales, discursos y actividades.

Algo a considerar es que los problemas actuales de las personas en el espectro asexual son en su mayoría causados por la invisibilidad, pero una vez que esta se supere los problemas podrían mutar, y la discriminación podría venir no de la ignorancia general sino de los prejuicios y las acciones de odio y desprecio conscientes, por lo que es necesario contar con apoyo de quienes ya han pasado por esto y tienen más experiencia sobre cómo abordar la situación.

RECURSOS ADICIONALES

- **AVEN**, Red para la Visibilidad y Educación de la Visibilidad, principal comunidad asexual en el mundo (en inglés); disponible en www.asexuality.org
- **AVENes**, filial en español de AVEN que además de alojar discusiones en su foro trabaja en múltiples proyectos como la revista Avenida, la AVENwiki en español, blogs y redes sociales; disponible en www.asexuality.org/sp/
- **Asexual Outreach**, organización norteamericana sin fines de lucro que pone a disposición recursos sobre asexualidad para activistas asexuales y organizaciones LGBTQ+, con énfasis en jóvenes (en inglés); disponible en www.asexualoutreach.org
- **Asexual Explorations**, sitio que reúne investigación académica sobre la asexualidad (en inglés); disponible en www.asexualexplorations.net
- **Fanpage Asexuales Chile**, principal punto de referencia sobre la asexualidad en el país; disponible en www.facebook.com/aseschilenos/
- **Chrysocolla Town**, blog de una asexual local que reúne información sobre la comunidad asexual hispanohablante y chilena; disponible en chrysocollatown.wordpress.com